

スタジオ ES 9月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>studio Esの予約がLINEで できます。お友達登録を してから、ご利用下さい。 LINE、LINE@から ” @ctv6262g ” をID(@マーク含む)で検索 友だちに追加してください。</p>	<p>全プログラム¥1,500- 初回体験¥1,000-</p> <p>プリペイドカード10000購入で ¥1,000-に!</p> <p>3000円チケット⇒3回受講可 5000円チケット⇒6回受講可</p> <p>プラス別料金プログラムあり</p>	<p>オレンジ塗りつぶしは、 ダイエットフリープラン。 1か月コース=5000円 2ヶ月コース=8000円 3か月コース=10000円 指定コースが通り放題。 ダイエットGP参加者は、 1回500円(プリカ500P)</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">ダイ エッ ト プ ラ ン</p>	<p>10~18時まで保育士がいます。 託児をお申し込みの方は、 ご予約時にお知らせください。 プログラム中の託児料は無料。</p>	<p>キャンセルは前日20時までに、 必ずご連絡ください。 当日キャンセルは、キャンセル料 を頂く場合があります。 無断キャンセルは料金の50%、 3回目以降の無断キャンセルは 料金の100%をご請求します。 プログラム開始24時間前に、 最少催行人数に達しない場合、 休講になる場合がございます。</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>16:30 Diet プラティス 黒川</p>	2
3		<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>10:00 Diet ベーシックヨガ 竹下</p> <p>17:30 Diet 体幹トレーニング 黒川</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>13:00 Diet 産後エクササイズ& ボディケア/今和泉</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>16:30 Diet プラティス 黒川</p>	9
10		<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>13:00 ベビーピクス 橋野</p> <p>16:30 Diet ダンスフィットネス 黒川</p>	<p>10:00 Diet ベーシックヨガ 竹下</p> <p>17:30 Diet 体幹トレーニング 黒川</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>16:30 Diet プラティス 黒川</p>	6
17		<p>18</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>10:00 Diet ベーシックヨガ 竹下</p> <p>17:30 Diet 体幹トレーニング 黒川</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>13:00 Diet 産後エクササイズ& ボディケア/今和泉</p>	<p>10:30 ベビーマッサージ 神園</p> <p>16:30 Diet プラティス 黒川</p>	3
24		<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p> <p>16:30 Diet ダンスフィットネス 黒川</p>	<p>10:00 Diet ベーシックヨガ 竹下</p> <p>17:30 Diet 体幹トレーニング 黒川</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	<p>9:30 はつらつ元気づくり studio Es</p>	30

託児・子連れOK

託児なし・子連れNG

キッズプログラム

シニア

ご予約...Es小松原店099-802-1684/検索 Es 鹿児島